



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ЛЕТНИЕ ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Профилактика и лечение ангины

Лето еще не закончилось, а вместе с ним продолжают и типичные для теплого сезона проблемы со здоровьем. Казалось бы, летом можно заболеть чем угодно, но только не простудными болезнями. Однако, это не так – на летние респираторные заболевания, в т.ч. инфекционные, приходится до 20 % всех недугов, включая такие тяжелые болезни, как пневмонии и ангины. Летние ангины всегда протекают тяжелее зимних и объясняется это очень просто – такие симптомы как насморк, кашель, першение в горле летом мы воспринимаем менее серьезно, чем в холодный сезон. Раз на улице тепло, значит, само по себе пройдет и не надо лечить. Но это ошибочное мнение, т.к. болезнь без лечения может быстро приобрести затяжной характер течения и риск развития осложнений. Тем более, что летом к основным возбудителям ангины стафилококкам и стрептококкам подключаются хламидии, микоплазма, легионеллы и др. инфекции.



Ангина, или острый тонзиллит – это заболевание инфекционно-простудного характера, от которого чаще всего страдают дети и люди старшего возраста. Как утверждают практикующие врачи-специалисты, летняя ангина – это совсем не редкость, и в том числе это наша расплата за комфортные условия проживания. Чуть становится жарче – мы сразу тянемся к холодильнику с прохладительными напитками, а можем и кондиционер включить на температуру, гораздо ниже окружающей. При этом зачастую наш иммунитет снижается вследствие несбалансированного питания и нарушения нормального режима жизни, что приводит его к работе «в аварийном режиме». Поэтому и не может наш организм сопротивляться инфекции в полной мере.

Причины и симптомы ангины. Основные симптомы ангины – это высокая температура и сильная боль в горле с затруднением глотания за счет острого воспаления лимфоидных образований, которые находятся в глотке и называются небными миндалинами, причем чаще всего вызванное бактериальной флорой. При гнойной ангине без своевременного лечения бактерии быстро распространяются за пределы миндалин и могут вызывать опасные осложнения. Особенно коварна ангина стремительным развитием и повышенным риском осложнений именно летом из-за того, что в теплый сезон люди увлекаются холодными напитками и мороженым, а также блюдами типа окрошки и т. п., употребление которых может привести к местному переохлаждению и снижению локального иммунитета. Чаще всего ангина передается воздушно-капельным путем (микробы с каплями слюны распространяются при разговоре, кашле или чихании), поэтому заразиться можно, даже находясь не очень близко к больному. Стрептококки, стафилококки и пр. бактерии могут проникать в организм и контактным путем, поэтому нельзя пользоваться с больным одной и той же посудой, полотенцами и др. личными предметами. Ангина опасна тем, что если относиться к ней несерьезно и переносить ее

«на ногах», то можно спровоцировать осложнения инфекционного процесса и в других органах – средний отит, гайморит и другие синуситы (этмоидит или фронтит), а также воспалительные заболевания почек (пиелонефрит, гломерулонефрит) или сердца (миокардит, эндокардит). Из всего вышесказанного вывод – при сильной боли в горле и высокой температуре нужно вызвать врача и строго выполнять все назначения, так как одним полосканием горла ангину не вылечить.

Лечение ангины. Полоскать горло при ангине настоями ромашки, эвкалипта, календулы или шалфея необходимо,

является большой общемировой проблемой именно из-за бесконтрольного самолечения. Кроме медикаментозного лечения, важно соблюдать постельный или полупостельный режим не менее недели и употреблять большое количество теплого питья для своевременного выведения токсинов из организма. При лабораторном выявлении бактериальной флоры путем посева биоматериала с миндалин с определением чувствительности к лекарствам, показано назначение соответствующих антибиотиков. Однако, до получения результатов анализов проходит, как правило, не менее 3 дней, а лечение надо начинать, поэтому

«Исследования, проведенные специалистами разных стран, в том числе Гарвардской Школы общественного здравоохранения и Школы медицины Гарвардского университета, подтверждают растущее доверие врачей и пациентов к гомеопатии. Положительное отношение к гомеопатии намного выше среди тех людей, которые принимали гомеопатические средства по назначению врача, по сравнению с теми, кто сам себе «прописывал» такие препараты и самостоятельно покупал их в аптеке. Для дальнейшего расширения применения гомеопатии – высокоэффективной и доступной медицинской системы, актуальна подготовка научно обоснованных учебно-методических материалов для преподавателей и студентов высших и средних специальных медицинских учебных заведений, а также широкая популяризация гомеопатии, в том числе в средствах массовой информации.»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

т. к. это ускоряет выздоровление. Также показано рассасывание различных антисептических средств. Однако, только такими способами ангину вылечить нельзя, ведь эти средства внутрь миндалин не проникают, а именно там идет процесс размножения патогенных микроорганизмов, и поэтому требуется прием антибиотиков и других специфических лекарств – но исключительно по назначению врача. Причем перед тем, как рекомендовать антибиотик, обязательно делают мазок с миндалин для определения вида бактерий, вызвавших ангину, и их чувствительности к антибактериальным препаратам. Самостоятельный прием антибиотиков может сильно навредить, т. к. их неправильное применение приводит к тому, что микробы становятся к ним резистентны (не чувствительны). Антибиотикорезистентность сейчас

требуется альтернативное решение. С самого начала болезни снять остроту симптомов и даже иногда избежать длительного приема синтетических антибиотиков помогут комплексные гомеопатические лекарственные препараты. **ФИТАНГИН ЭДАС-105 капли** или **ЭДАС-905 гранулы** и **ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 капли для полоскания** уменьшают воспалительный процесс, отек и боль в горле, облегчая течение ангины. К сожалению, ангина часто протекает с осложнениями, и это могут быть заболевания, вызванные токсическим

воздействием бактериальной флоры на суставы, сердце и почки. Чтобы этого не произошло, в период реабилитации рекомендуется поддерживать организм гомеопатическими препаратами. Для профилактики и лечения воспалительного процесса почек и мочевыводящих путей рекомендуется **НЕФРОНАЛ ЭДАС-128 капли** или **ЭДАС-928 гранулы**, для терапии артритов, развившихся или обострившихся после ангины – **АРТРОМИЛ ЭДАС-119 капли** или **ЭДАС-919 гранулы**.

Профилактика ангины. Основным способом уберечься от ангины является поддержка иммунитета на должном уровне, а это напрямую зависит от соблюдения дня, физической активности и правильного питания. Не все подвержены этому заболеванию – тем, у кого иммунная система надежная и стойкая, ни перепады температуры, ни переохлаждения и возбудители болезни не страшны. Поэтому, чтобы не заболеть ангиной, необходимо поддерживать иммунитет умеренным закаливанием, активным образом жизни в соответствии с возрастом,

здоровым режимом и сбалансированным питанием с введением в рацион продуктов, являющихся природными иммуностимуляторами – фейхоа, мед, грецкие и кедровые орехи, облепиха, чай с чабрецом, лимоны, грейпфруты, настой шиповника, имбирь.

Повысить активность иммунной системы можно с помощью приема гомеопатического комплекса **ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли**, который является антимикробным и иммуномодулирующим средством. Не менее важную роль играет соблюдение гигиены – регулярная чистка зубов, мытье рук, использование личных полотенец, столовых приборов и посуды.



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

При ангинах и др. заболеваниях горла

✓ **Фарингол ЭДАС-126 капли для полоскания**

Применяются для профилактики и комплексного лечения острого (ангина) и хронического тонзиллита, фарингита простудного и инфекционного характера. Совместимы с другими лекарственными препаратами.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ



ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 Звонок бесплатный